



**CENTRO DE CAPACITACIÓN OCUPACIONAL “MANOS A LA VIDA”  
BUENA VIBRA CAFE  
COMANDA**

Fecha \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

No. Mesa \_\_\_\_\_ No. Personas \_\_\_\_\_

Menú	Cantidad	1	2	3	4	5	6	Total
<b>DESAYUNOS</b>								
Molletes								
Quesadillas								
Sincronizada								
Huevos al Gusto								
Omelette								
Con Chilaquiles								
Hot Cakes								
Machaca								
<b>SANDWICH</b>								
Sándwich Jamón								
Sándwich Pollo								
Club Sandwich								
<b>ENSALADAS</b>								
Ensalada Buena Vibra								
Ensalada con Pollo								
<b>SMOOTHIES</b>								
Frebanana								
<b>LICUADOS</b>								
Plátano, Fresa, Papaya								
<b>YOGURTH</b>								
Yogurt/Fruta								
½ Yogurt								
Plato con Fruta								
Avena con Fruta								
<b>BEBIDAS</b>								
Café Americano 1Refil								
Té								
Jugo de Naranja								
Jugo Verde								
Jugo TPA								
Refresco								
Leche con Chocolate								
Agua								
Postre de Casa								
Extra* Pollo/Pan/Topping								

Nombre del mesero: